

소금 (鹽)

실천이!!

쉽고 또 쉬워야 한다!! 공기처럼
먼저 인체가 원하는!! 건강해 질 수 있는
환경을 만들어주는 것이!!



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템 입니다.

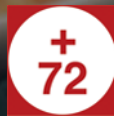
3. 소금(鹽)

기후, 풍토, 인종을 초월하여 전세계 누구나 공통적으로 접하는 공통점인 소금(鹽)을
상식적으로 얼마나 알고 있었나?

- (1) 생명에 ①공기 ②물 다음으로 중요하게 소금이라는 것
- (2) 전세계 누구나 한 순간도 피할 수 없이 접해야 하는 것이 소금이라는 것
- (3) 30일 이상을 소금을 섭취하지 않으면 건강에 적신호가 나타날 수 있는게 소금이라는 것
- (4) 소금염(鹽)자에 신하신(臣)자가 있으니 먹는것 중에 최고의 총신은 소금이라고 풀이되는데
“생명과 보약” 이란 수식어를 쓰는 물 다음에 최고의 소금이니 아무리 좋아도 건강에
관한 한 근본적으로 소금 다음이라는 것으로 풀이 된다는 것
- (5) 생명이 탄생한 곳이 소금물이라는 것 - 양수(羊水)
- (6) 양수(羊水) - 혈액 - 링거의 공통점이 소금물이고 0.9%가 같다는 것
- (7) 가장 위독한 환자일수록 중환자로 갈수록 가장 빨리 접하는 것이 링거라는 것 - 소금물

- (8) 생명에 가장 중요한 공기는 공짜고 생활 속에서 움직이지 않아도 취하고 두번째 물은 이제 돈을 주고 사먹어야 하고 움직여야 취할 수 있는데 소금은 세번째 임에도 더 노동을 해야 취할 수 있다는 것 생명의 근원과 인간의 생각과 다르다는 것
- (9) 공기, 수맥처럼 무형이 아니라 물과 같이 유형인 소금이 어디든 아프면!!
공기, 물보다 많이 말하고 설명한다는 것
- (10) 세번째로 중요한 소금임에도 말하는 이마다 다 다르고 기준이 애매모호하고 과학적으로 설명이 안되는 (血氣:energy) 부분이 있다는 것… 인체는 그대로인데…
- (11) 밥이 보약이란 말이 있다.
끓지 말라고 하는 말은 누구나 안다 뒤집어 말하면 잘못 먹으면 건강에 나쁘다는 뜻이 숨겨져 있다. 전세계 누구나 밥을 먹을때 피할 수 없는 것이 물과 소금인데 그 어느 것보다 먹는 것 중에 가장 몸에 좋은 보약이 물 다음에 소금이라는 것, 아무리 좋은 것이라도 물, 소금 다음 이라는 것이다.
- (12) 혈기(血氣)가 좋다 하는 말은 자주 쓰면서도 혈액이나 물 그리고 소금(羊水)물을 과학적으로 기(氣)로 설명하거나 증명하지 않는다는 것 - 혈기(血氣)
- (13) 평상시 접하는 대부분의 평범한 소금은 생명을 좌우하는 심장의 피와 성질이 거의 정반대라는 것, 어떻게 되겠는가?

“실천이!! 쉽고 또 쉬워야 한다!!
공기처럼
먼저 인체가 원하는!! 건강해 질 수 있는
환경을 만들어주는 것이!!”



문운석의
온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템 입니다.

(14) 지구가 생긴 이래 생명에 가장 중요한 공기는 공기청정기만 개발됐지만 물과 함께 세번째로 중요한 소금도 공기보다 종류가 많다는 것 그러나 입으로 먹는 수 많은 좋은 식품에 비해서는 아주 작은 숫자라는 것

(15) 공기, 물 다음으로 생명에 세번째로 중요한 것이 소금임에도 대부분 장사꾼들이나 비전문가들이 다루고 있다는게 현실이라는 것

(16) 전세계 모든 사람들의 심장의 피의 공통점

①가장 따뜻하고 ②짜고 ③항산화 수치가 좋고 ④혈기(血氣:energy)가 좋다.

※ 온몸의 심장의 피와 같은 상태가 되면 건강해질 수 밖에 없는 것은 누구도 부정할 수 없다.

- 심장을 떠나는 순간 바뀌는 것이다. (온도부터) 그런데 평상시 평범하게 접하는 소금이 정반대의 성질을 띠고 있다는 것이다.

(17) 인체가 소금(혈액-소금물)으로 이루어져 있다는 것을 생각하면 ①공기 ②물 다음으로 소금이 얼마나 중요한가를 정확히 인식해야 한다.

(18) 소금을 예민하게 불편함을 느끼는 차이가 어느 정도인가?

① 신장투석 하는 사람들은 조금만 소금을 많이 섭취해도 쓰러질 정도로 예민한 사람이 있는가 하면 ② 거의 날마다 자주 저녁6시부터 새벽1시까지 밤새도록 술을 7시간 동안 마시고도 (안주=소금) 멀쩡한 사람이 있다.

(19) 누가 소금을 적게 섭취하나?

공통점은 - 선천적으로 추위에 약하고 발이 차게 태어난 사람일수록
- 노약자일수록 - 병세가 깊어지는 사람들 중에서 거의 대부분 나타난다.

(20) 누가 소금을 많이 섭취하나?

공통점은 - 선천적으로 추위에 강하고 발이 따뜻하게 태어날수록 - 젊을수록 - 활력이 넘치는
사람들 중에서 거의 대부분 나타난다.

(21) 소금과 체온과의 관계가 있는 건가?

평상시 평범하게 접하는 소금이 근본적으로 나쁘다는 것을 알아야 한다.
혈액과 정반대인 것이 많다는 것을 알아야 한다.

체온이 낮을수록 소금을 소화 시키지 못해 조금을 먹고 80-90세에

체온이 높은 사람일수록 소화력이 좋아 많이 먹고 이겨먹어 80-90세의

나이에 똑같이 죽는 것이다. 체온과 소금은 비례하는 것이다.

(22) 음식을 싱겁게 먹는게 맞는 말인가?

음식을 짜게 먹는게 맞는 말인가?

세상에 음식을 짜게, 싱겁게 먹는 사람은 없다 모두 제 입맛에 맞게 먹는 것이다.

같은 음식을 먹어도 짜다고, 싱겁다고 말하는 것을 보면 쉽게 알 수 있는 것이다.

체온에 따라 다른 것이다.

평상시 먹는 소금이 잘못됐다는 것을 알려주고 체온에 따라 다르다는 것을 알아야 한다.

(23) 인체에 소금이 부족하면 견잡을 수 없이 망가진다.

(24) 세상의 최고 요리사들의 공통점

세상 최고의 요리사들은 오감이 발달되어야 한다.

오감 중의 하나가 미각으로 짠맛, 단맛, 신맛, 쓴맛 중 바로 짠맛이 첫번째인 것이다.

공통점은 - 선천적으로 추위에 강하고 발이 따뜻하게 태어나 활력이 넘치는 사람들 중에서 거의 대부분이라는 것이다.

(25) 누가 소변과 혈액의 염도가 낮은가?

공통점은 - 선천적으로 추위에 약하고 발이 쉽게 차게 태어날수록 - 잘 지칠수록 - 병이 악화될수록 혈액의 염도가 떨어지는 것이다.

(26) 누가 소변과 혈액의 염도가 높은가?

공통점은 - 선천적으로 추위에 강하고 발이 따뜻하게 태어날수록 - 젊을수록 - 활력이 넘칠수록 거의 대부분 염도가 높게 나타난다.

(27) 무조건 0.9%의 혈액의 염도를 맞추기 위해 소금섭취를 많이 하라면 되는가?

① 근본적으로 소금이 잘못되었다는 것을 알려줘야 하고

② 입맛에 맞게 섭취하라 해야 된다.

체온이 낮은 사람이 아무 소금이나 먹으면 대단히 몸이 망가진다.

“실천이!! 쉽고 또 쉬워야 한다!!
공기처럼
먼저 인체가 원하는!! 건강해 질 수 있는
환경을 만들어주는 것이!!”



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

(28) 몸이 차게 태어났거나, 병세가 깊거나, 노약자에게 일부러 소금을 많이 먹으라면 어떻게 되나?
나쁜 소금은 혈액을 경화(굳어가는 것) 시킨다는 것을 알아야 한다.

(29) 정해진 일일 소금 섭취량이 있나? 근본적으로 없다 자신의 입맛대로 먹어야 한다.
- 소금은 체온에 따라 양이 달라진다.
- 근본적으로 심장의 피의 조건을 갖춘 소금을 섭취해야 된다는 것을 알아야 한다.

(30) 선천적으로 추위에 약하고 발이 따뜻하게 태어난 사람이 병세가 깊어졌음에도 음식이 짜야 좋은 건 어떻게 해야 하나?

① 먼저 소금 섭취를 자신의 몸에 맞게 줄인 다음

② 가장 빨리 심장의 피와 같은 소금을 섭취하며 조금씩 몸 상태를 보며 늘려가며 입맛에 맞게 섭취하는 것이 좋다.

(31) 생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 백혈구 적혈구 등 몸의 구성 요소의 기능이 약해진다. 또한 생로병사는 인체내 염분이 점점 부족해진다.

(32) 생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 교감, 부교감, 자율신경계의 균형이 점점 무너진다!! 또한 생로병사는 염분(소금)이 부족해진다.

(33) 선천적으로 추위에 약하고 쉽게 발이 차게 태어날수록, 잘 지칠수록, 소금섭취가 적은 사람일수록 나이보다 빠르게 뼈가 약해진다.

(34) 심장의 피의 조건을 최대한 갖출 수 있는 소금을 섭취하라!!!

①따뜻하고 ②짜고 ③항산화 수치가 좋고 ④혈기(血氣:energy)가 좋은 소금

(35) 심장의 조건을 갖춘 소금을 물에 타면 물이 세상에서 가장 좋은 물 중에 하나로 바뀐다.

(36) 끝으로 뼈가 따뜻한 사람들일수록 활력이 넘치고 인체내 산소(공기), 수분(물), 염분(소금)량이 좋으면서 모든 환경(수맥)에 강하다는 것입니다.

몸을 따뜻하게 하는 것을 생각하기 전에 24시간 소리 없이 힘 없이 우리 몸을 차게 하는 것이 사람이 피할 수 없는 생명에 가장 중요한 공기, 물, 소금, 수맥이라는 것을 먼저 알아야 한다.



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 산소(空氣)가 부족해지고 - 수분(水)이 부족해지고
- 염분(鹽)이 부족해지고 - 뼈속(骨)이 차가워지면서 환경(水脈)에 약해지는 것이다.

“먼저 이것을 해결해야 하는 것이다.”

생로병사(生老病死)는 점점 인체내 공기(산소)가 부족해지고
평상시 접하는 공기가 심장의 피와 거의 정반대쪽의 성질을 띠고 있다는 것을 알아야 한다.
가장 따뜻하고 - 짜고 - 항산화 수치가 좋고 - 혈기(血氣)가 좋은 것과는 반대로...

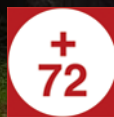


문운석의
온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

동영상 바로가기

클릭하시면 이동합니다!!



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템 입니다.