

공기(空氣)

실천이!!

쉽고 또 쉬워야 한다!! 공기처럼
먼저 인체가 원하는!! 건강해 질 수 있는
환경을 만들어주는 것이!!



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

1. 공기(空氣)

기후, 풍토, 인종을 초월하여 전세계 누구나 공통적으로 접하는 공통점 공기(空氣)를
상식적으로 얼마나 알고 있었나?

- (1) 생명에 가장 중요한게 공기라는 것
- (2) 전인류가 한순간도 피할 수 없이 접하는 것이 공기라는 것
- (3) 1분 이상을 숨 쉬지 않으면 생명이 좌우 될 수 있는게 공기라는 것
- (4) 매연을 1-2번만 마셔도 생명이 위태로운게 공기라는 것
- (5) 가장 생명에 중요한 것인데도 공짜이고 생활 속에서 쉽게 취하는 것이 공기라는 것
- (6) 그러나 아플때 생명에 가장 중요한 것임에도 거의 말하거나 설명하지 않는게 공기라는 것
- (7) 생명에 가장 중요한 공기에만 기운기(氣)자를 쓴다는 것

- (8) 생활 속에서 쓰는 혈기(血氣) 사기(士氣) 투기(鬪氣) 시기(時氣) 패기(霸氣) 등 많은 말을 쓰는데 과학적으로 증명하기 어렵다는 것
- (9) 생명에 가장 중요하다는 것은 알지만 너무 흔해서 그 중요성은 평상시 생각하지 않는다는 것
- (10) 지구가 생긴 이래 공기제품이 가장 개발된 종류가 없다는 것
- (11) 공기청정기 등이 많이 나와도 매연이 있는 바깥 공기보다 나빠 하루 1-2회씩 환기 시켜주는게 좋다는 뉴스가 나온다는 것
- (12) 물과 소금과는 달리 눈에 보이지 않는 무형이라는 것
- (13) 생명에 가장 중요한 공기임에도 물, 소금, 수맥보다도 설명하기 힘들게 공기라는 것
- (14) 생명에 가장 중요한게 공기임에도 거의 대부분 기준을 말하지 못하고 애매모호하게 설명하고 있다는 것
 - 건강 때문에 말하는 것이니 인체여야하고 더 구체적으로 심장의 피가 기준이 되어 하지 않는가?
 - 객관적으로 부정이 어려울 것이다!!

(15) 전세계 모든 사람들의 심장의 피의 공통점

①가장 따뜻하다 ②짜다 ③항산화 수치가 좋다 ④혈기(血氣:energy)가 좋다.

※ 온몸이 심장의 피와 같은 상태가 되면 건강해질 수밖에 없다는 것은 누구도 부정할 수 없다.
객관적으로 기준으로 잡으면 맞는가? 처음 듣는 소리일 것이다.

(16) 이렇게 생명에 가장 중요한 공기를 누가 다루나?

장사꾼이나 비전문가들이 다루고 있다는게 현실이다. 상식적으로 맞는가?

(17) 평상시 접하는 거의 대부분의 공기가 심장의 피와 정반대쪽의 성질을 갖고 있다면 건강에 어떤 영향을 미칠 거라고 생각하나? 매순간... 들어 본적이 있는가? 그냥 무심코 얼마나 나쁜지 기준이 없어 생각해 본적이 없을 것이다. 이것을 평상시 해준다면...

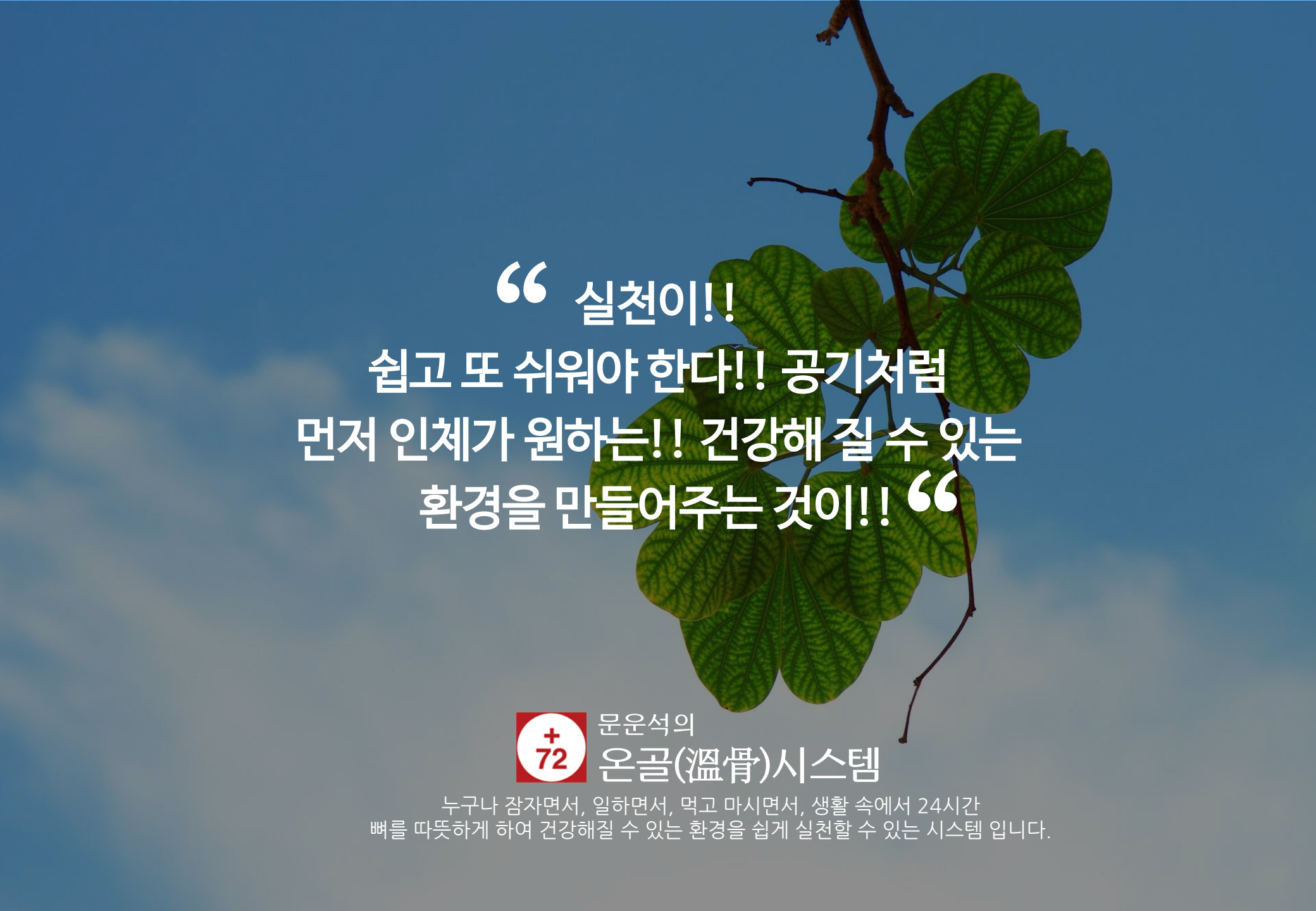
(18) 병원에서 가장 위독한 환자에게 마지막으로 사용하는 것이 산소마스크 이다.

- 이것이 공기의 중요성이다.

(19) 잠이 보약이란 말이 있다. 보약이란 수식어는 아무리 좋은 것이 있어도 쓰지 않는다

충분히 잠을 자는 것이 좋다는 것은 누구나 안다 뒤짚어 풀이하면 잠을 잘못 자면 건강에 나쁘다는 뜻이 감추어져 있다.

잠을 잘 때 피할 수 없는 것이 공기인 것이다.



“ 실천이!!
쉽고 또 쉬워야 한다!! 공기처럼
먼저 인체가 원하는!! 건강해 질 수 있는
환경을 만들어주는 것이!! ”



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템 입니다.

(20) 공기를 예민하게 느끼는 차이가 어느 정도 인가?

① 날씨가 좋은 날에도 마스크를 쓰고 불편해하는 반면

② 5m앞이 보이지 않을 정도로 미세먼지가 심한 날도 그저 보이지 않는 불편함 외에 특별히 직접적으로 몸이 불편한걸 모르는 사람들의 차이다. 엄청 큰 차이인 것이다.

(21) 날씨가 좋은 날에도 마스크를 쓰고 불편함을 호소하는 사람들이 누구인가?

공통점은 - 영아일수록 - 선천적으로 추위에 약하고 발이 차게 태어난 사람일수록
- 노약자일수록 - 병세가 깊은 사람일수록 - 일부 폐와 관련된 환자들 중에서 거의 나타난다.

(22) 5m앞이 보이지 않을 정도로 심한 미세먼지 속에서도 앞이 보이지 않는 불편함 외에 특별히 건강에 불편함을 잘 모르는 사람들은 누구인가?

공통점은 - 선천적으로 발이 따뜻하게 태어나 추위에 강할수록 - 젊을수록 - 활력이 넘치는 사람들이 거의 대부분이다. (일부 폐 질병이 있는 사람정도)

(23) 누가 평상시 폐활량이 나쁜가?

공통점은 - 선천적으로 발이 차게 태어나 추위에 약할수록 - 노약자일수록 - 병세가 깊을수록 대부분 거의 나타난다.

(24) 누가 평상시 폐활량이 좋은가?

공통점은 선천적으로 발이 따뜻하게 태어나 추위에 강할수록 - 젊을수록 - 활력이 넘칠수록 거의 대부분 나타난다.

(25) 누가 혈액의 활성산소량이 많은가?

공통점은 - 선천적으로 발이 차게 태어나 추위에 약할수록 - 노약자일수록 - 병세가 깊을수록 거의 대부분 나타난다.

(26) 누가 혈액의 활성산소량이 적은가?

공통점은 - 선천적으로 발이 따뜻하게 태어나 추위에 강할수록 - 젊을수록 - 활력이 넘칠수록 거의 대부분 나타난다.

(27) 인체에 공기(산소)가 부족할수록 건강은 어떻게 되나?

견잡을 수 없을 정도로 무너지고, 생사가 좌우된다.

(28) 생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 혈액 속의 산소량이 부족해질수록 백혈구, 적혈구 등 인체구성 요소의 기능이 약해지는 것이다.

(29) 생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 혈액 속의 산소량이 부족해질수록 교감, 부교감, 자율신경계의 균형이 무너지는 것이다.



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간 뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

생로병사(生老病死)는 점점 몸이 차가워지면서 산소(空氣)가 부족해지고 - 수분(水)이 부족해지고
- 염분(鹽)이 부족해지고 - 뼈속(骨)이 차가워지면서 환경(水脈)에 약해지는 것이다.

“먼저 이것을 해결해야 하는 것이다.”

생로병사(生老病死)는 점점 인체내 공기(산소)가 부족해지고
평상시 접하는 공기가 심장의 피와 거의 정반대쪽의 성질을 띠고 있다는 것을 알아야 한다.
가장 따뜻하고 - 짜고 - 항산화 수치가 좋고 - 혈기(血氣)가 좋은 것과는 반대로...



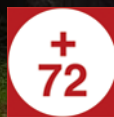
문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템입니다.

동영상 바로가기

클릭하시면 이동합니다!!



문운석의

온골(溫骨)시스템

누구나 잠자면서, 일하면서, 먹고 마시면서, 생활 속에서 24시간
뼈를 따뜻하게 하여 건강해질 수 있는 환경을 쉽게 실천할 수 있는 시스템 입니다.